

10 Μαΐου 2013

Φρυγαδέλια

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Υλικά



- **1** αρνίσια μπόλια (μεγάλη)
- **1** αρνίσιο συκώτι
- **4 σκελίδες** σκόρδο τριμμένο
- **½ φλ. τσαγιού** μαϊντανό ψιλοκομμένο
- **1 κ.σ.** ρίγανη
- αλάτι
- φρεσκοτριμμένο πιπέρι

Νοστιμιά της Κεντρικής Ελλάδας. Κάθε χρόνο το Πάσχα μαζευόμαστε 30 άτομα στην Πάρο, φίλοι απ' όλη την Ελλάδα, και ο καθένας βάζει την πινελιά του στο πασχαλινό τραπέζι. Αυτή είναι μια πολύ νόστιμη πινελιά!

Εκτέλεση

Ψιλοκόβουμε το συκώτι σε μικρά κομματάκια. Το βάζουμε σε μπολ. [\(περισσότερα...\)](#)