

Πώς να ηρεμείτε το παιδί σας όταν το πιάνει “υστερία”!

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Θεολογία και Ζωή](#)



Το λεγόμενο

tantrum, αποτελεί τον τρόμο κάθε γονιού με δίχρονο! Ή, με απλά λόγια, η “υστερία” που πιάνει τα πιτσιρίκια αφήνοντας τους γονείς άφωνους και ανίκανους να χειριστούν την κατάσταση.

Οι συμβουλές για το πώς να διαχειριστείτε τα, βίαια συχνά, ξεσπάσματα του μικρού σας είναι αμέτρητες. Κανείς δεν θέλει να τραβολογάει ένα αλαλιασμένο, τεντωμένο σαν τόξο πιτσιρίκι από την κούνια για να φύγουν, να φορά κράνος για να αποφεύγει τις σφαίρες από Duplo όταν κλείνει η τηλεόραση και να ακούει ουρλιαχτά και κλάματα για μισή ώρα συνεχόμενα απλά επειδή πήγε να του φορέσει τις κάλτσες.

Μήπως, όμως, βλέπουμε τα ξεσπάσματα αυτά με διαφορετικό μάτι από αυτό που θα έπρεπε; Μήπως αντί να φοβόμαστε, να αποφεύγουμε και να προσπαθούμε να αντικρούσουμε τα παιδιά όταν «φρικάρουν», θα μπορούσαμε να εκμεταλλευτούμε την ευκαιρία προς όφελός τους; Ίσως αν κατανοήσουμε καλύτερα τα tantrums να μπορέσουμε να «δουλέψουμε» με αυτά και τελικά να βγούμε όλοι, τόσο το παιδί όσο και εμείς, κερδισμένοι. Η αμερικανίδα ψυχοθεραπεύτρια Heather Turgeon εξηγεί.

Κατανοώντας τον εγκέφαλο

Τα tantrums δεν είναι απλά τραυματικές στιγμές απίστευτου πείσματος, κατά τις οποίες το παιδί διεκδικεί με σθένος αυτό που θέλει. [\(περισσότερα...\)](#)