

7 Μαΐου 2013

Τώρα την άνοιξη «ακούστε» τα πόδια σας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Εάν

αναρωτιέστε: «Να ακούσω τα πόδια μου;».

Η απάντηση είναι «Και βέβαια ναι!». Κόπωση, πόνος, οίδημα, αίσθημα βάρους μπορεί να είναι ο τρόπος που έχουν διαλέξει τα πόδια σας, για να σας πούνε ότι χρειάζονται βοήθεια.

Κυριάκος Κτενίδης, αναπλ. καθ. Αγγειοχειρουργικής ΑΠΘ, πρόεδρος Ελληνικής Αγγειολογικής Εταιρείας

Κόκκινες φλεβίτσες, που συνεχώς εμφανίζονται σε περισσότερα σημεία, μπλε φλέβες που πετάγονται προς τα έξω και πονούν είναι τα πλέον χαρακτηριστικά σημεία μιας χρόνιας πάθησης που λέγεται χρόνια φλεβική ανεπάρκεια.

Η χρόνια φλεβική ανεπάρκεια, όπως όλες οι χρόνιες παθήσεις, πρέπει να αντιμετωπίζεται σε συνεχή βάση και όχι περιοδικά. Ασφαλώς, το πρόβλημα γίνεται εντονότερο κατά το καλοκαίρι, ενώ τώρα την άνοιξη οι περισσότεροι, και κυρίως οι γυναίκες, παρατηρούν συχνότερα ότι τα πόδια τους πρήζονται όταν κάνει ζέστη. Τα κυριότερα συμπτώματα που νιώθει κάποιος στα πόδια του είναι το αίσθημα βάρους, τάσης, καύσου, πόνος καθώς επίσης και κράμπες, που επιδεινώνονται με την πάροδο του χρόνου. [\(περισσότερα...\)](#)