

## Ελληνίδα ερευνήτρια βρήκε πώς το «κακό» λίπος γίνεται «καλό»

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Επιστήμονες του Ομοσπονδιακού

Ινστιτούτου Τεχνολογίας (**ETH**) της Ζυρίχης στην Ελβετία, μεταξύ των οποίων η Ελληνίδα βιολόγος **Αλίκη Περδικάρη**, απέδειξαν για πρώτη φορά ότι τα κύτταρα του λευκού («κακού») λίπους μετατρέπονται σε κύτταρα καφέ («**καλού**») λίπους σε ένα ζωντανό οργανισμό, και το αντίστροφο.

Τα κύτταρα του λευκού λίπους λειτουργούν ως εύκαμπτες ενεργειακές αποθήκες οι οποίες γεμίζουν όταν ο οργανισμός δέχεται αφθονία θερμίδων.

Το λίπος αποθηκεύεται με τη μορφή σταγονιδίων λιπιδίων, τα οποία κινητοποιούνται όταν υπάρχει ανάγκη για ενέργεια.

Εκ διαμέτρου αντίθετη είναι η λειτουργία των κυττάρων καφέ λίπους, τα οποία εξειδικεύονται στο κάψιμο ενέργειας σε μορφή λίπους αλλά και σακχάρων, ώστε να παράγουν **θερμότητα**.

Τα νεογέννητα διαθέτουν μεγάλες ποσότητες κυττάρων καφέ λίπους, τις οποίες χρησιμοποιούν για να διατηρήσουν θερμοκρασία σώματος, ενώ πρόσφατα

ανακαλύφθηκε ότι και οι ενήλικες συνεχίζουν να έχουν καφέ λίπος.

Είναι γνωστό ότι τόσο οι άνθρωποι όσο και τα ποντίκια μπορούν να προσαρμοστούν σε χαμηλές θερμοκρασίες σχηματίζοντας μέσα στις αποθήκες λευκού λίπους κύτταρα καφέ λίπους. [\(περισσότερα...\)](#)