

## Τι να κάνετε αν σας τσίμπησε μέλισσα ή σφήκα

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



" Πως θα ανακουφιστείτε άμεσα από ένα

επώδυνο τσίμπημα από μέλισσα ή σφήκα και τι πρέπει να γνωρίζετε ώστε να αποφύγετε τις περιπέτειες."

- Αν έχει μείνει το κεντρί της μέσα στο δέρμα σας, προσπαθήστε να το βγάλετε το με ένα τσιμπιδάκι.
- Τοποθετήστε λίγο πάγο τυλιγμένο με μια πετσέτα πάνω στο σημείο που σας τσίμπησε το έντομο.
- Ο πάγος θα σας προσφέρει σημαντική ανακούφιση από τον πόνο και τον ερεθισμό που προκάλεσε το τσίμπημα. [\(περισσότερα...\)](#)