

22 Μαΐου 2013

Πότε είναι έτοιμο να κοιμηθεί σε μεγάλο κρεβάτι;

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Θεολογία και Ζωή](#)



Από: Ελένη Καραγιάννη

Πότε και πώς πρέπει να γίνει η μετάβαση από την κούνια στο κρεβάτι του.

Οι ειδικοί θεωρούν ότι **η καλύτερη ηλικία για να «μετακομίσει» ένα παιδί από την κούνια σε κανονικό κρεβάτι είναι τα 2,5 με 3 χρόνια**. Μέχρι τότε, οι γνωστικές ικανότητες του παιδιού δεν έχουν αναπτυχθεί αρκετά ώστε να αντιλαμβάνεται τις νοητές διαστάσεις ενός χώρου και να μπορεί να παραμένει μέσα στα όρια ενός κρεβατιού. Κάποιες φορές όμως αυτή η αλλαγή χρειάζεται να γίνει αρκετά νωρίτερα, όπως για παράδειγμα εάν το παιδί αρχίσει να προσπαθεί να βγει μόνο του από την κούνια πηδώντας τα κάγκελα και κινδυνεύοντας να προσγειωθεί «ανώμαλα» στο πάτωμα. Σ' αυτή την περίπτωση, εάν ακόμα δεν έχετε παραγγείλει το καινούριο του κρεβάτι, μέχρι να είστε έτοιμη για την αλλαγή, είναι απαραίτητο να πάρετε κάποια προληπτικά μέτρα, όπως:

- Τοποθετήστε μεγάλα **μαξιλάρια** στο πάτωμα μπροστά από την κούνια, ώστε εάν τυχόν πέσει, τουλάχιστον να πέσει στα μαλακά.
- Βγάλτε την κούνια από το δωμάτιο και αφήστε το παιδί να κοιμάται στο **στρώμα** (αρκεί, βέβαια, το δωμάτιό του να είναι απολύτως ασφαλές για εκείνο)
- Χαμηλώστε (εάν υπάρχει η δυνατότητα) τα **κάγκελα** της κούνιας για να μπορεί να ανεβαίνει και να κατεβαίνει εύκολα.

Επιπλέον, φροντίστε η μετάβαση στο κρεβάτι «για μεγάλα παιδιά» να **μην συμπέσει με άλλου είδους «πιέσεις» προς την ανεξαρτησία**, όπως η εκμάθηση της τουαλέτας και το ξεκίνημα του σχολείου **ή άλλες σημαντικές αλλαγές στη ζωή του**, όπως η μετακόμιση σε καινούριο σπίτι και ο ερχομός ενός μωρού, ([περισσότερα...](#))