

**N**  
/ E



**γλάσο!**

**Φοβερό γλυκό,**

**με πλούσια γεύση, γλάσο και χωρίς λάδι! Ιδανικό για τις ημέρες της νηστείας!**

### **Υλικά**

1 κούπα ζάχαρη

1,5 κούπα τριμμένα καρύδια

1,5 κούπα φρυγανιά τριμμένη

1,5 νερό

0,5 κούπα χυμό πορτοκαλιού [\(περισσότερα...\)](#)