

17 τροφές- εχθροί του καρκίνου του μαστού

[/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)

Μπορεί η κληρονομικότητα να αποτελεί κυρίαρχο παράγοντα στην περίπτωση του καρκίνου του μαστού, αλλά οι διατροφικές συνήθειες και ο τρόπος ζωής της κάθε γυναίκας έχουν βασικό μερίδιο ευθύνης για την εμφάνιση της νόσου.



Συγκριμένα, υπάρχουν 17 τροφές, οι οποίες συμβάλουν στην πρόληψη κατά του καρκίνου του μαστού, αλλά βοηθούν και στον περιορισμό των μεταστάσεων, εφόσον έχετε ήδη εμφανίσει τη νόσο.

Κουρκουμάς

Σε μία μελέτη που έγινε σε ποντίκια, οι ερευνητές ανακάλυψαν, ότι ο κουρκουμάς συμβάλει στην πρόληψη του καρκίνου του μαστού και ειδικά μάλιστα όταν υπάρχουν περιπτώσεις εξάπλωσης στους πνεύμονες. [\(περισσότερα...\)](#)