

8 παράδοξες θεωρίες υγείας επιβεβαιώνονται (και 2 καταρρίπτονται)

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)

Αν πιέσετε με λίγη μαργαρίνη, την περιοχή όπου χτυπήσατε, θα αποφύγετε το καρούμπαλο και τη μελανιά, ενώ αν τοποθετήστε παγοκυψέλες κάτω από τις μασχάλες σας, θα «ρίξετε» τον πυρετό και άλλα τέτοια ευφάνταστα γιατροσόφια, απαντούν δυναμικά στη συμβατική ιατρική. Ή μήπως όχι;



θεια

Το μέλι θεωρείται

αποτελεσματικό στην επούλωση πληγών, λόγω των αντιμικροβιακών του ιδιοτήτων. Έχει ανασταλτική δράση σε περίπου 60 είδη βακτηρίων, σύμφωνα με μελέτες, ενώ παράλληλα, έχει υψηλή οσμωτική επίδραση και παράγει χαμηλά επίπεδα του υπεροξειδίου του υδρογόνου, μια ελεύθερη ρίζα, που είναι τοξική για τα βακτήρια (σε χαμηλή συγκέντρωση) αλλά ασφαλής για τα ανθρώπινα κύτταρα.

[\(περισσότερα...\)](#)