

## Υπομονή: πώς να τα παιδιά

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Θε](#)



Από: Ελένη Καραγιάννη

Η συγγραφέας που μας μύησε στα μυστικά των γαλλίδων μαμάδων, επανέρχεται για να τονίσει τη σημασία που έχει για τους γάλλους γονείς (και όχι μόνο) το να μπορούν τα παιδιά να περιμένουν!

«Η υπομονή είναι σαν μυς», γράφει στο καινούριο της βιβλίο [Bebe Day by Day](#) η Πάμελα Ντράκερμαν.

«Όσο πιο πολύ το παιδί εξασκείται σ' αυτήν τόσο καλύτερο γίνεται». Τρεις απλές μέθοδοι «εξάσκησης» είναι οι εξής:

### **Δώστε στα παιδιά την ευκαιρία να περιμένουν!**

Μην έχετε την απαίτηση το πιτσιρίκι σας να γίνει ένα στωικό παιδί που σιωπηλά περιμένει ακίνητο όταν του το ζητήσετε.

Επιστήμονες έχουν βρει ότι **τα παιδιά μπορούν να γίνουν πιο υπομονετικά όταν βρουν κάτι για να απασχολούνται όσο περιμένουν** –όπως για παράδειγμα να τραγουδούν ένα αυτοσχέδιο τραγούδι ή να... ρεύονται ενώ κοιτάζονται στον καθρέφτη!

Οι Γάλλοι γονείς λένε πολύ συχνά στα παιδιά τους «περίμενε» και έτσι τους δίνουν

την ευκαιρία να ανακαλύψουν μόνα τους τι είναι αυτό που μπορεί να κάνει την αναμονή πιο ευχάριστη διαδικασία. Αντίθετα, εάν τα παρατάμε όλα για να φύγουμε τη στιγμή που το παιδί δηλώνει ότι βαρέθηκε στο πάρτι ή κλείνουμε το τηλέφωνο μόλις μας διακόψει ζητώντας κάτι, τότε είναι βέβαια ότι δεν θα γίνει ποτέ καλό στο να περιμένει. Θα γίνει όμως πιο καλό στο να γκρινιάζει! [\(περισσότερα...\)](#)