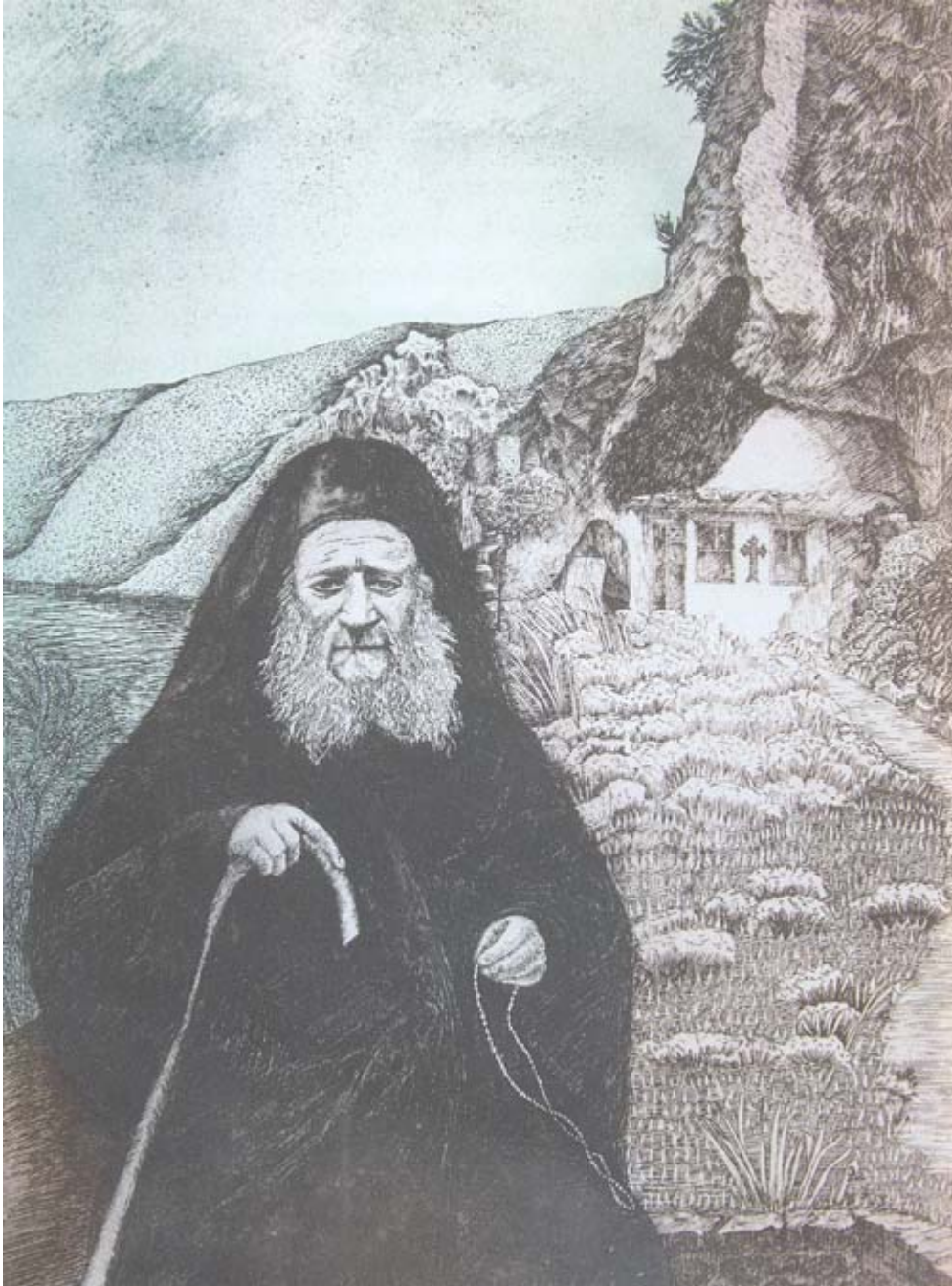


## Θείας Χάριτος Εμπειρίες, Γέροντας Ιωσήφ ο Ήσυχαστής (31)

[Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Άγ. Ιωσήφ Ήσυχαστής / Άγιοι - Πατέρες - Γέροντες / Γέρ. Ιωσήφ Βατοπαιδινός / Έργα Γέρ. Ιωσήφ](#)



[Συνέχεια από \(30\)](#)

(+Γέροντος Ιωσήφ Βατοπαιδινού)

## Επιστολή 28

Προς Ανώνυμη Μοναχή,

[...]

Εύχομαι να είσθε λίαν καλά.

Έλαβον, τέκνον μου, την επιστολήν σου και λίαν εχάρη όπου ζητείς λόγον Θεού διά την ωφέλειαν της ψυχής σου.

Λοιπόν, άνοιξόν σου τα ώτα και πληρώσω αυτά αγαθών. Το στόμα σου αδιαλείπτως να μελετά την ευχήν: «Κύριε Ιησού Χριστέ, Υιέ του Θεού, ελέησόν με». Κολληθείτω η πνοή σου εις το όνομα του γλυκύτατου Χριστού, και αυτό αφού θα πολυκαιρίση, θα το συνηθίση ο νους να το λέγη παντοτινά με τόν ενδιαθέτον λόγον. Μόνον πρόσεχε μην δέχεσαι φαντασίες. Εις τα λόγια μόνον της ευχής να προσεχής και πολύ θα ωφεληθής.

Διότι με την ευχήν, θα καθάριση ο νους σου και θα την κατεβάση εις την καρδίαν, και θα γίνη διαδρομή, ένωσις νοός, λόγου και καρδίας, και θα γίνη Παράδεισος μέσα σου. [\(περισσότερα...\)](#)