

# Η φυσική αποκατάσταση της οστεοαρθρίτιδας

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Εκτός της φαρμακευτικής αγωγής, στη θεραπεία

της οστεοαρθρίτιδας περιλαμβάνονται τα φυσικά μέσα, η άσκηση και τα βοηθήματα. Η παρέμβαση επικεντρώνεται στην ανακούφιση του πόνου, στην επιστροφή της κινητικότητας, και γενικότερα στην βελτίωση της ποιότητας ζωής του ασθενούς.

Ποια φυσικά μέσα είναι κατάλληλα στην οστεοαρθρίτιδα

[\(περισσότερα...\)](#)