

## Οι 14 πιο συνηθισμένες αλλεργίες

/ Ε



Οι αλλεργίες

αποτελούν τον πιο συχνό «εφιάλτη» της άνοιξης. Πρόκειται για την παθολογική κατάσταση, κατά την οποία ο οργανισμός αντιδρά απέναντι σε αβλαβείς περιβαλλοντικές ουσίες, τα αλλεργιογόνα. Ποιές είναι οι πιο συχνές αλλεργίες; Ειδικότερα, η αλλεργία είναι αντίδραση υπερευαισθησίας τύπου I, στην οποία κύριοι πρωταγωνιστές είναι ειδικά κύτταρα του αίματος, τα βασεόφιλα και τα μαστοκύτταρα και ένας ειδικός τύπος αντισώματος, η ανοσοσφαιρίνη E. Ωστόσο, δεν είναι όλες οι αλλεργίες ίδιες. Ας δούμε ποιες είναι οι πιο συνηθισμένες, ξεκινώντας από τις πιο επίκαιρες, αυτές της άνοιξης.

### Γύρη

Τα δέντρα και τα λουλούδια προκαλούν αλλεργίες κατά την ανθοφορία τους, επειδή παράγουν μικρά κύτταρα γύρης, που είναι ελαφριά και ξηρά και μπορούν εύκολα να μεταφερθούν με το αεράκι της άνοιξης. Τα πιο συνηθισμένα δέντρα που προκαλούν αλλεργίες είναι η δρυς, ο δυτικός κόκκινος κέδρος, ο φίκος, το σφενδάμι, η φτελιά, το κυπαρίσσι, η καρυδιά, η αγριοκαρυδιά και η λεύκα.

Τα δέντρα αυτά απελευθερώνουν γύρη περίπου την ίδια εποχή και αν είστε αλλεργικοί ενδεχομένως να αισθανθείτε συμφόρηση, φαγούρα στα μάτια, τα αυτιά, τη μύτη και το στόμα. [\(περισσότερα...\)](#)