

Μάτια: τι αποκαλύπτουν για την υγεία μας;



Τα μάτια δεν είναι

μόνο ο καθρέφτης της ψυχής, όπως υποστηρίζει το αρχαίο γνωμικό, αλλά και της σωματικής υγείας. Φυσικά δεν αναφερόμαστε μόνο σε οφθαλμολογικά προβλήματα, όπως είναι το γλαύκωμα ή ο καταρράκτης, αλλά σε ασθένειες, όπως είναι ο σακχαρώδης διαβήτης, τα καρδιαγγειακά νοσήματα και πολλά άλλα.

Τα μάτια είναι το μοναδικό απόλυτα «εκτεθειμένο» μέρος του σώματος. Πρόκειται για το μόνο (μέρος) που μπορεί να δει κανείς ένα γυμνό νεύρο, μία αρτηρία και μία φλέβα χωρίς να χρησιμοποιήσει κανένα ειδικό όργανο. Όποιες αλλαγές παρατηρούνται στα μάτια, πολύ πιθανό να προμηνύουν αλλαγές στο υπόλοιπο σώμα.

Ο κατάλογος των ασθενειών, που μπορεί να έχουν οφθαλμικές εκδηλώσεις είναι μακρύς και εκτός από τον διαβήτη και τα καρδιαγγειακά νοσήματα, περιλαμβάνει ανευρύσματα, HIV, διάφορες μορφές καρκίνου και σπάνιες κληρονομικές ασθένειες. Το click@Life σας παρουσιάζει τα 10 από τα πιο κοινά συμπτώματα των ματιών και ό, τι αυτά θα μπορούσαν να προμηνύουν για την υγεία.

«Ματωμένο» μάτι

Το διαφανές εξωτερικό στρώμα του ματιού, που ονομάζεται επιπεφυκότας, τρέφεται με πολλά μικροσκοπικά αιμοφόρα αγγεία. Εάν αυτά «εκραγούν», το αίμα μπορεί να συγκεντρωθεί πάνω στο λευκό του ματιού (σκληρός χιτώνας). Μια αιμορραγία του επιπεφυκότα, όπως είναι γνωστή, μπορεί να προκληθεί από ένα χτύπημα στο μάτι, αλλά στις περισσότερες περιπτώσεις δεν έχει καμία προφανή αιτία. [\(περισσότερα...\)](#)