

12 Απριλίου 2023

Πλιγουροκεφτεδες αλάδωτοι

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Υλικά:

- 1 κούπα πλιγούρι βρασμένο και στραγγισμένο
- 2 φέτες ψωμί άσπρο μπαγιάτικο μουσκεμένο
- 2 κ.σ. φρυγανιά
- 1 κρεμμύδι ξερό στον τρίφτη στραγγισμένο
- 3 φρέσκα κρεμμυδάκια ψιλοκομμένα
- 1 κ.σ. αλάτι
- 1κούπα μαϊντανό ψιλοκομμένο
- 1 κούπα καρύδια τριμμένα
- 2 κ.σ. αλεύρι ([περισσότερα...](#))