

Νηστίσιμη μπουγάτσα

/ Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός



Υλικά:

1 λίτρο νερό (ή νηστίσιμο γάλα σόγιας)

1 κούπα ζάχαρη

1 κούπα σιμιγδάλι ψιλό

1 κούπα ρυζάλευρο χωρίς γάλα (Μόνο η Nutricia είναι νηστίσιμη)

Βιτάμ

1 πακέτο φύλλα κρούστας

1 βανίλια

Εκτέλεση:

Βάζουμε στην κατσαρόλα το νερό (ή το γάλα σόγιας) το σιμιγδάλι, τη βανίλια, τη ζάχαρη, 2 με 3 κουταλιές βιτάμ και το ρυζάλευρο. **Τα ανακατεύουμε συνεχώς μέχρι να πήξει το μείγμα.**

[\(περισσότερα...\)](#)