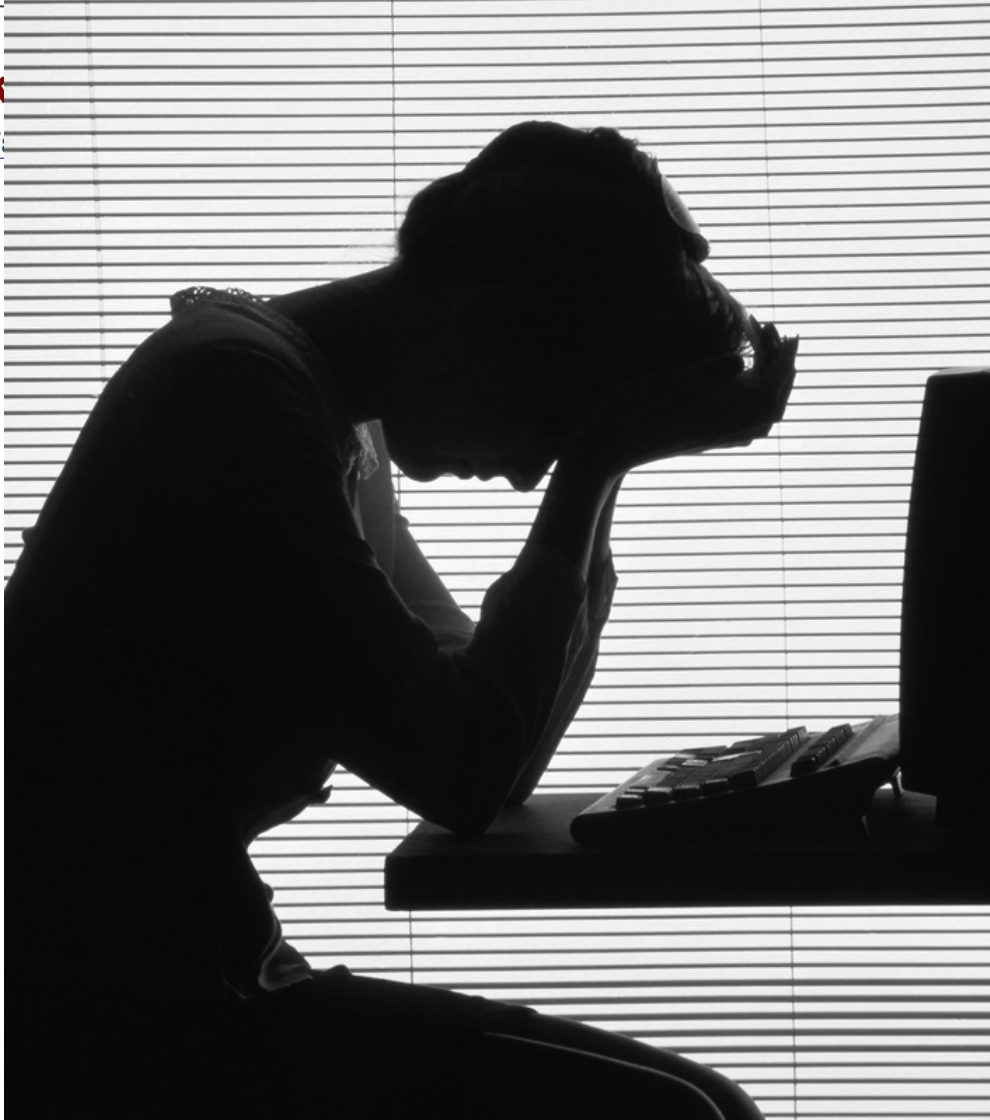


29 Μαρτίου 2013

## Άγχος κ

/ Επιστήμες, Τ



Γράφει:

Μοσχοβάκη Αναστασία, Ειδική παθολόγος

Το άγχος εμφανίζεται ως αποτέλεσμα πιεστικών συνθηκών ζωής ή εκδήλωσης ενός γεγονότος που αλλάζει την καθημερινότητα ή τα σημεία αναφοράς του ατόμου.

Το γεγονός αυτό μπορεί να είναι ένα θλιβερό γεγονός (π.χ. θάνατος προσφιλούς προσώπου, απώλεια εισοδήματος, απώλεια εργασίας, διαζύγιο) ή ένα χαρμόσυνο γεγονός (π.χ. δεσμός, γάμος, εισαγωγή στο πανεπιστήμιο, εύρεση εργασίας, αποκατάσταση οικονομικού προβλήματος).

Το άγχος αλλοιώνει την ικανότητα προσαρμογής του ατόμου στην καθημερινότητα.

Ο ειδικός παθολόγος εμπλέκεται με τις αγχώδεις διαταραχές, όταν κατά τη διάρκεια της αγχώδους διαταραχής εμφανίζονται σωματικά συμπτώματα.

Υπό την επήρεια του άγχους, η ταχυκαρδία είναι ιδιαιτέρως συχνό σύμπτωμα.

Υπό την επήρεια του άγχους αυξάνεται ο ρυθμός της αναπνοής, επιταχύνεται η κυκλοφορία, εκκρίνονται κατεχολαμίνες και κορτικοειδή, διεγείρεται το συμπαθητικό νευρικό σύστημα, με αποτέλεσμα την ανάπτυξη ταχυκαρδίας και παλμών χωρίς να υπάρχει υποκείμενη καρδιακή νόσος.

Η υπερέκκριση γαστρικών υγρών από το στομάχι και ο μυϊκός σπασμός είναι παράγοντες που επιδεινώνουν το σύμπτωμα. Επίσης εμφανίζονται και άλλες εκδηλώσεις: [\(περισσότερα...\)](#)