

## Εξοικονόμηση χρημάτων σε οικογένειες με παιδιά

[Ορθοδοξία και](#)



Συντάκτης: Άκης Αδαμόπουλος

, 10/02/2013

«Παν μέτρον άριστον», έλεγαν οι αρχαίοι Έλληνες. Όταν όμως πρόκειται για το παιδί σας, θέλετε να του παραχωρείτε όλες τις ανέσεις. Παρόλα αυτά, πρέπει να διατηρείτε συγκεκριμένη τακτική με τα οικονομικά σας και να μην παρασύρεστε.

Αν και οι απαιτήσεις αυξάνονται λόγω των πρόσθετων μελών στην οικογένεια, μπορείτε να κάνετε ορθή διαχείριση του οικογενειακού ταμείου. Σας παρουσιάζουμε μια σειρά από συμβουλές για εξοικονόμηση χρημάτων σε οικογένειες με παιδιά.

- Υπολογίστε επακριβώς το συγκεκριμένο ποσό που θα δίνετε στο σουπερμάρκετ (πάνες, τροφές κ.α.) ή για τις επισκέψεις σε παιδίατρο κάθε μήνα. Έχοντας αυτό στο μυαλό σας, θα μπορείτε να περιορίσετε άλλα ανώφελα έξοδα.
- Το γάλα είναι από τις βασικές τροφές των παιδιών. Δώστε τους φρέσκο ή εβαπορέ, αλλά για εξοικονόμηση, χρησιμοποιήστε στην κουζίνα (μαγειρική-ζαχαροπλαστική) γάλα σε σκόνη. [\(περισσότερα...\)](#)