

## Πώς να κρατήσετε την υγρασία μακριά από το σπίτι σας

/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις



Συντάκτης: Άκης Αδαμόπουλος, 21/03/2013

Η διατήρηση των επιπέδων υγρασίας σε φυσιολογικά επίπεδα στο σπίτι είναι απαραίτητη για την καλύτερη και πιο άνετη διαβίωση.

Εκτός από τα καρδιολογικά προβλήματα, με την ύπαρξη αυξημένης υγρασίας επιδεινώνονται τα αναπνευστικά προβλήματα.

Επίσης, η επιβίωση και εξάπλωση του ιού της γρίπης γίνεται ευκολότερα, όταν η υγρασία είναι αυξημένη.

Κατά συνέπεια, είναι απαραίτητο να τη διατηρήσετε όσο δυνατον πιο μακριά από το σπίτι σας.

Σας παρουσιάζουμε ορισμένους τρόπους για να το επιτύχετε.

- Εγκαταστήστε καλό σύστημα εξαερισμού.
- Τα περισσότερα νεόδμητα σπίτια και διαμερίσματα, φροντίζουν να είναι καλά μονωμένα, ωστόσο απαραίτητος είναι και ο εξαερισμός για την κατοικία σας. [\(περισσότερα...\)](#)