

7 Μαΐου 2013

Τσεμπουρέκ: Το Ταταρικό φαστ φουντ

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Τα τσεμπουρέκ. Πηγή: Lori/Legion Media

Παρότι υπολείπεται σε ποιότητα και ποικιλία από τη μαγειρική άλλων τουρανικών λαών, η ταταρική κουζίνα παραμένει μια από τις σημαντικότερες (τουλάχιστον στη Ρωσία) σε συνταγές πιτών και κρέατος.

Βασιλιάς του ρωσικού γρήγορου φαγητού ήταν και παραμένουν τα τσεμπουρέκ, παρά τις προσπάθειες των ξενόφερτων εισβολέων, δηλαδή των χάμπουργκερ και της σάουρμα (ντόνερ-κεμπάπ) να καταλάβουν το θρόνο τους. Τα τσεμπουρέκ είναι

πιθανότατα το πιο διάσημο φαγητό της ταταρικής κουζίνας στη Ρωσία. Αυτές οι μικρές τηγανισμένες σε λάδι πίτες με γέμιση από τρυφερότατο αρνίσιο ή μοσχαρίσιο κιμά μαζί με το ζουμί τους, είναι αναμφίβολα γνωστές σε κάθε Ρώσο από την παιδική του ηλικία. [\(περισσότερα...\)](#)