

Φθιώτιδος Νικόλαος: "Η νηστεία ζωοποιεί"

[Ορθοδοξία και Ορθο](#)



Του Σεβ.

Μητροπολίτου Φθιώτιδος κ. Νικολάου

Η περίοδος της νηστείας είναι ευλογημένη. Έχει βέβαια πολύ κόπο και προϋποθέτει πολλές στερήσεις.

Τώρα περισσότερο από πριν πρέπει να αγωνισθούμε κατά των παθών, κατά του παλαιού ανθρώπου και μέσα από αυτόν να οικοδομήσουμε τον καινούργιο άνθρωπο εν Χριστώ.

Ο αγώνας αυτός της εγκράτειας έχει πολλούς κινδύνους. Μοιάζει με ένα ταξίδι μέσα σε αχανή ωκεανό. Και όπως στα ταξίδια υπάρχουν πολλοί κίνδυνοι από πειρατές, από καταιγίδες, από υφάλους, από κυκλώνες, έτσι και στον πιστό που πλέει «την αλμυράν του βίου θάλασσαν» αυτήν την περίοδο του πνευματικού αγώνος οι κίνδυνοι είναι περισσότεροι.

Εξεγείρονται τα πάθη, επιτίθενται οι διάβολοι, σαν τα φίδια που κλείνει κανείς μέσα σ' ένα δοχείο για να ψοφήσουν μανιακά τα θηρία της ψυχής αναμοχλεύουν τα ένστικτα.

Αλήθεια είναι παρατηρημένο πως τις περιόδους των νηστειών η πανούργα στρατηγική του διαβόλου είναι πιο επιθετική. Τότε συμβαίνουν έριδες, διχοστασίες, θυμοί, πτώσεις σαρκικές, έντονες επιθυμίες, συναισθηματικές αναστατώσεις, ανεξήγητες επιθυμίες, ό,τι περίεργο και δυσδιάκριτο στα βάθη της ψυχής.

Γι' αυτό η Εκκλησία αυτή την περίοδο μας παρέχει τα φάρμακα με τα οποία

επουλώνονται οι πληγές από τις πτώσεις και εξουδετερώνονται τα μικρόβια. Είναι η νηστεία, η προσευχή και η ελεημοσύνη. [\(περισσότερα...\)](#)