

Είπε Γέρων, Πράξεις Μετάνοιας!

[Ορθόδοξο Γέροντα Ουάιντφιλντ / Ορθόδοξη Γενική](#)



(Βασισμένο στο βιβλίο του Γέροντος Ιωσήφ

Βατοπαιδινού

Άσκηση η Μητέρα του Αγιασμού.)

Η των πατέρων πρακτική
στο στίβο της μετάνοιας,
επτά προτάσεις του αθλητή,
προς πείσμα της παράνοιας....

Πράξη πρώτη η ησυχία
και ακολουθά η νηστεία,
πράξη τρίτη, η αγρυπνία
να κρατείς γερά τα ινία..... [\(περισσότερα...\)](#)