

Ο Γέροντας Μωυσής ο Αγιορείτης “Η Σαρακοστή αποκαλύπτει” την κρυφή πραγματικότητά μας”

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία / Ορθόδοξη πίστη](#)



Του Γιώργου Θεοχάρη

“Η νηστεία είναι συνδυασμένη με τη προσευχή και η εγκράτεια με την ελεημοσύνη.

Η νηστεία δεν έχει σχέση με τη δίαιτα αλλά είναι η μόνη εκούσια προσφορά των ανθρώπων στο θεό. **Υπογραμμίζει στο agioritikonima.gr** ο γέροντας Μωυσής ο Αγιορείτης .

Ο λόγιος μοναχός συμπληρώνει **“Η σαρακοστή είναι μία σημαντική ευκαιρία που μας δίνει η Εκκλησία για να προετοιμαστούμε για τη μεγάλη εορτή του Πάσχα.** Ευχόμεθα να μην περάσει ανεκμετάλευτη η ευκαιρία αυτή που δίνετε για τον καθένα μας.”

“Τη Σαρακοστή συχνά συμβαίνουν πειρασμοί, δοκιμασίες, σκάνδαλα και πτώσεις. **Είναι για να μας ωριμάσουν περισσότερο, να μας ισορροπήσουν και να μας φρονηματίσουν.** Η ζωή των χριστιανών, ας μη το λησμονάμε ποτέ, είναι σταυρική. [\(περισσότερα...\)](#)