

14 Μαΐου 2013

Κοτόπουλο πανέ με σος γιαουρτιού

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



Υλικά

- 2 φιλέτα κοτόπουλο χωρίς την πέτσα
- 1/2 φλιτζ. αλεύρι για όλες τις χρήσεις
- 2 αυγά
- 1 φλιτζ. ψίχουλα από ψωμί του τοστ (χωρίς την κόρα)

- **1 πρέζα** μοσχοκάρυδο
- αλάτι
- φρεσκοτριμμένο πιπέρι
- Για τη σος γιαουρτιού
- **2 κ.σ.** γιαούρτι ([περισσότερα...](#))