

Πως φτιάχνω θειούχο σαπούνι

/ Εί



Σε γενικές γραμμές τα φαρμακευτικά

θειούχα σαπούνια περιέχουν θείο σε αναλογία 10%. Να θυμάστε πως το σαπούνι αυτό θα ξηράνει την επιδερμίδα σας, γιαυτό να μη το χρησιμοποιείτε πάνω από δύο φορές την ημέρα, όταν πρόκειται για θεραπεία κατά της ακμής ή άλλων δερματολογικών προβλημάτων. Αν το χρησιμοποιήσετε για λιπαρά μαλλιά, λούσιμο με το σαπούνι αυτό μιά φορά την εβδομάδα είναι αρκετό. Φορέστε το προστατευτικό σας εξοπλισμό και πάμε να ξεκινήσουμε.

Θα χρειαστείτε:

- **680 gr ελαιόλαδο** (50% επί των ελαίων)
- **350 gr λάδι καρύδας** (26% επί των ελαίων)
- **335 gr φοινικοπυρηνέλαιο** (25% επί των ελαίων)
- **196 gr καυστική σόδα**
- **520 gr νερό**
- **60 gr σκόνη θείου**
- **1 κουταλάκι του γλυκού αιθέριο έλαιο για άρωμα** (~5ml) ([περισσότερα...](#))