

## Παστίλιες για το λαιμό

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Χειμώνας. Όμορφη εποχή για πολλούς, άσχημη για μερικούς άλλους. Οι πρώτοι χαίρονται τις χειμερινές εξορμήσεις, το χιόνι και το χουχούλιασμα κάτω από τα σκεπάσματα. Στη δεύτερη κατηγορία ανήκουν αυτοί που κυκλοφορούν τη μισή εποχή άρρωστοι, με βήχα και καταρροή.

Αν ανήκετε και εσείς στη δεύτερη κατηγορία και κάθε χειμώνα πληρώνετε στο φαρμακοποιό το βάρος σας σε χρυσάφι, για σιρόπια και παστίλιες για το βήχα, είναι καιρός να μάθετε να τα φτιάχνετε στο σπίτι.

Η διαδικασία δε παίρνει παραπάνω από 10 λεπτά, τα υλικά είναι αγνά και τα επιλέγετε εσείς.

Θα χρειαστείτε:

- **1 κούπα οργανική ζάχαρη**
- **1/3 κούπας οργανικό μέλι**
- **1½ κούπα νερό**
- **Βότανα της επιλογής σας**
- **Φυσική χρωστική ή χρώμα ζαχαροπλαστικής (προαιρετικά)**

- **Ζάχαρη άχνη** (προαιρετικά) ([περισσότερα...](#))