

## Οι ακτίνες του ήλιου μπορούν να μειώσουν τον κίνδυνο εκδήλωσης αρθρίτιδας

/ Ε



Αμερικανοί ερευνητές

υποστηρίζουν ότι η ζωή σε ένα ηλιόλουστο κλίμα μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο εκδήλωσης ρευματοειδούς αρθρίτιδας.

Η μελέτη αυτή, η οποία έχει ως δείγμα πάνω από 200.000 γυναίκες και δημοσιεύεται στο περιοδικό "Annals of Rheumatic Diseases", υποστηρίζει ότι υπάρχει σαφής σύνδεση μεταξύ του ηλιακού φωτός και του κινδύνου ανάπτυξης της νόσου.

Οι επιστήμονες θεωρούν ότι η βιταμίνη D, η οποία παράγεται στο ηλιακό φως, μπορεί να προστατεύσει τον ανθρώπινο οργανισμό.

Εντούτοις, οι ειδικοί προειδοποιούν ότι κανείς δε θα πρέπει να εκτίθεται όλη την ημέρα στον ήλιο.

Η ρευματοειδής αρθρίτιδα προκαλείται από το ίδιο το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού και επιτίθεται στις αρθρώσεις ενώ είναι ιδιαίτερα επώδυνη και πρόκειται για μία ασθένεια πιο συχνή στις γυναίκες. [\(περισσότερα...\)](#)