

5 μυστικά των

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία /](#)

ΓΕΝΕΙΩΝ



Από: Ελένη Καραγιάννη

Όπως είχε πει ο Λέων Τολστόι «οι ευτυχισμένες οικογένειες μοιάζουν μεταξύ τους». Ο συγγραφέας του βιβλίου *The Secrets of Happy Families*, Μπρους Φίλερ, μάς αποκαλύπτει μερικά από τα μυστικά τους.

Τα παιδιά διαλέγουν μόνα τους τις «τιμωρίες» τους

Η δουλειά ενός γονιού είναι να καθοδηγεί τα παιδιά του.

Για εμάς είναι κάτι φυσικό, εύκολο και τις περισσότερες φορές το κάνουμε σωστά. Όμως νέες έρευνες δείχνουν ότι όταν τα παιδιά βάζουν τους δικούς τους στόχους, ορίζουν το δικό τους πρόγραμμα και αξιολογούν τις δικές τους προσπάθειες, αναπτύσσεται σημαντικά ο προμετωπιαίος φλοιός του εγκεφάλου τους και αποκτούν την ικανότητα να ασκούν έλεγχο στη ζωή τους από τώρα και για πάντα.

Το πρώτο βήμα μπορεί να είναι να αφήσετε τα παιδιά να συναποφασίζουν με τους γονείς με ποιο τρόπο θα επιβραβεύονται και πώς θα «τιμωρούνται», ανάλογα με τη συμπεριφορά τους.

Το ζητούμενο είναι να δώσουμε στα παιδιά μας τις απαραίτητες ικανότητες προκειμένου να μπορούν στη ζωή τους να παίρνουν σωστές αποφάσεις και είναι

σημαντικό να αρχίσουν να «προπονούνται» από όταν είναι ακόμα μικρά.
(περισσότερα...)