

## Τι νιώθουν οι μαμάδες τον πρώτο χρόνο της ζωής του μωρού;

[Ορί!](#)



Από: Ελένη Καραγιάννη

Η απάντηση είναι «πανικό».

Γι' αυτό αν νιώθετε ότι ανησυχείτε υπερβολικά, τουλάχιστον σκεφτείτε ότι δεν είστε μόνη.

Νέα έρευνα δείχνει ότι έτσι ακριβώς νιώθουν όλες οι «πρωτάρες».

Οι νέες μητέρες επισκέπτονται τον παιδίατρο 16 φορές κατά μέσο όρο κατά τη διάρκεια του πρώτου χρόνου της ζωής του παιδιού τους, πολλές φορές (μία στις τρεις) για ασήμαντη αφορμή, όπως ένα κρυολόγημα. Επιπλέον, μία στις δέκα έχει κουβαλήσει το μωρό της στα επείγοντα επειδή ήταν αναίσθητο, μόνο και μόνο για να φύγει με τη διαβεβαίωση ότι απλώς κοιμάται!

Αυτά και άλλα εξίσου εντυπωσιακά στοιχεία αποκαλύπτει έρευνα που έγινε για λογαριασμό του μη κερδοσκοπικού οργανισμού υγείας Benenden Health που εδρεύει στη Μ. Βρετανία και δημοσιεύτηκε στην Daily Mail.

Στην ίδια έρευνα καταγράφεται ότι χρειάζεται να περάσουν 12 μήνες από τον τοκετό μέχρι η μέση μαμά να αρχίσει να κοιμάται κανονικά και χωρίς διακοπές τη νύχτα. [\(περισσότερα...\)](#)