

## 8 συμβουλές από ένα μπαμπά σε μια μαμά που μεγαλώνει γ

[Ορθοδοξία και Ορθοπ](#)



Από: Ελένη Χαδιαράκου

**Η αντρική οπτική είναι διαφορετική, αλλά πάντα χρήσιμη όσον αφορά την ανατροφή ενός αγοριού. Ο συγγραφέας και δημοσιογράφος Tom Matlack μιλάει από καρδιάς στις μαμάδες για όλα αυτά που μπορούν να κάνουν ή να μην...κάνουν.**

### **1. Σκέψου τον άνθρωπο των σπηλαίων**

Το λέει και η ψυχολογία. Οι γυναίκες από πολύ μικρές, βιώνουν δεκάδες, εκατοντάδες συναισθήματα. Τα αγόρια πάλι βιώνουν τα εξής τρία: Θυμό, λύπη και ευτυχία. Μην αρχίσεις λοιπόν να σκέφτεσαι γιατί άραγε να είναι κατσούφης την εκάστοτε στιγμή. Μπορεί απλώς να πεινάει, να θέλει τουαλέτα ή να θέλει να τρέξει. Μπορεί απλώς κάποιος να του πήρε το παιχνίδι και εκείνος να το θέλει πίσω. Και βέβαια με τίποτα δεν θέλει να πιάσει φιλοσοφική συζήτηση για το νόημα της ζωής, όπως ενδεχομένως να κάνει ένα κορίτσι.

## **2. Κοίτα το σώμα του και όχι το στόμα του**

Όπως όλοι οι άντρες έτσι και ο μικρός σου γιος δείχνει αυτό που θέλει με το σώμα του, όχι με λέξεις. Όταν χοροπηδάει από καναπέ σε καναπέ σαν μαϊμού, είναι καλά. Όταν οι ώμοι του είναι γερμένοι προς τα κάτω, νιώθει άσχημα. Όταν είναι σιωπηλός, κάτι σοβαρό του συμβαίνει.

[\(περισσότερα...\)](#)