



Κολυμπήστε στις καθορισμένες από τους Ναυαγοσώστες περιοχές.

Αποφύγετε να εισέλθετε σε τρικυμισμένη θάλασσα.

Κολυμπήστε παρέα με κάποιο φίλο.

Αποφύγετε την είσοδο στο νερό βουτώντας με το κεφάλι, προτού ελέγξετε το βάθος και την ύπαρξη πιθανών εμποδίων. ([περισσότερα...](#))