

Τι προκαλεί τα ενοχλητικά αέρια

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Χιλιάδες άνθρωποι ταλαιπωρούνται

καθημερινά από το αίσθημα πρηξίματος και τυμπανισμού στην κοιλιά καθώς και από αέρια, που συνοδεύονται από δυσφορία και αμηχανία.

«Κάποιοι το αντέχουν και έχουν συμβιβαστεί με την ιδέα, όμως άλλη νιώθουν ότι δε μπορούν να κάνουν όσα θέλουν» ισχυρίζεται ο γαστρεντερολόγος Dr Anton Emmanuel από το πανεπιστημιακό νοσοκομείο του Λονδίνου University College Hospital.

Ο μέσος όρος αερίων που αποβάλλει από τον οργανισμό του ένας ενήλικας είναι ανάμεσα σε 200ml και δύο λίτρα.

Τι προκαλεί όμως τα αέρια;

Τα αέρια είναι το αποτέλεσμα «έξτρα αέρα» στο στομάχι, που αποβάλλονται μέσω του ρεψίματος ή προκαλούνται από την ύπαρξη βακτηρίων στο έντερο.

Σύμφωνα με τον Dr Emmanuel αν το φούσκωμα στις γυναίκες είναι επίμονο, και δεν διαφοροποιείται κατά τη διάρκεια της ημέρας, ίσως θα έπρεπε να γίνουν περισσότερες εξετάσεις για να διαπιστωθεί ή να αποκλειστεί ότι δεν πάσχουν από κάποιο γυναικολογικό πρόβλημα όπως καρκίνο στις ωοθήκες ή τη μήτρα.

[\(περισσότερα...\)](#)