

1 Μαρτίου 2013

Σ  
/ Ε



**Υλικά**

1 κιλό σουπιές

1 κιλό σπανάκι

15 κρεμμυδάκια φρέσκα

1 ματσάκι άνηθος

1 ματσάκι μάραθος

λίγα φυλλαράκια δυόσμο

300 γρ. λάδι

αλάτι

πιπέρι

ρίγανη

κύμινο

χυμό από 1 λεμόνι ([περισσότερα...](#))