

# Υπαρξιακή Ψυχοθεραπεία: Το σκεπτικό & η λειτουργία της

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία](#) / [Ορθόδοξη πίστη](#)



[Γρηγόρης Βασιλειάδης](#)

[Ορθόδοξη Ψυχοθεραπεία](#)

Η υπαρξιακή ψυχοθεραπεία βασίζεται κυρίως στη άποψη της υπαρξιακής ψυχολογίας ότι οι άνθρωποι είναι οντολογικά μόνοι στον κόσμο. Αυτή η αίσθηση της μοναξιάς μας οδηγεί εμάς τους ανθρώπους στην συνειδητοποίηση πως τίποτα δεν έχει πραγματικά νόημα από μόνο του σ' αυτήν τη ζωή. [Διαβάστε τη συνέχεια του άρθρου »](#)