

## Αντιμετωπίστε τον χρόνια πόνο

/ [Επιστή](#)



**Του Εμμανουήλ Αναστασίου**

Η ανακούφιση από τον πόνο είναι αναφαίρετο ανθρώπινο δικαίωμα.

Σήμερα, που πλέον έχει σημειωθεί μεγάλη πρόοδος στις φαρμακολογικές και όχι μόνο μεθόδους, οι οποίες επιστρατεύονται προκειμένου να ανακουφίσουν τους συνανθρώπους μας από τον χρόνια πόνο, είναι η κατάλληλη στιγμή να ενημερώσουμε τους ασθενείς που βασανίζονται και υποφέρουν από κάποια μορφή χρόνιου πόνου.

Το «να σφίγγουν τα δόντια» και να υπομένουν τον πόνο δεν αποτελεί λύση.

Άλλωστε, ο πόνος δεν είναι αθεράπευτος για τους 5 εκατομμύρια καρκινικούς ασθενείς που κουλουριάζονται στο κρεβάτι τους, με συνέπεια να παραιτούνται από τις χαρές της ζωής, βιώνοντας την απόλυτη απομόνωση.

Στοιχεία από κέντρα πόνου δείχνουν ότι το 80%90% εκείνων των πολιτών που υποφέρουν σωματικά μπορούν να καταπολεμήσουν πλήρως το άλγος, ενώ οι υπόλοιποι έχουν τη δυνατότητα να νιώσουν βαθιά ανακούφιση με τη χρήση φαρμάκων και άλλων θεραπευτικών μεθόδων. ([περισσότερα...](#))