

Η τσίχλα “ξεκολλάει” το μυαλό - Έρευνα

Ορ



Ο εγκέφαλός μας επιταχύνει

τη λειτουργία του μέχρι δέκα φορές όταν μασάμε τσίχλα.

Έρευνα του Εθνικού Ινστιτούτου Ραδιολογικών Επιστημών της Ιαπωνίας που δημοσιεύεται στο επιστημονικό περιοδικό «Brain and Cognition» συνδέει το μάσημα της τσίχλας με την αιμάτωση οκτώ περιοχών του εγκεφάλου.

Οι ερευνητές μελέτησαν τις αντιδράσεις του εγκεφάλου εθελοντών, αντρών και γυναικών, που μασούσαν ή όχι (μια άγευστη) τσίχλα κάνοντας μια λειτουργική μαγνητική τομογραφία.

Στη συνέχεια τους κάλεσαν να πατούν ένα κουμπί με τον δεξί ή αριστερό τους αντίχειρα ανάλογα με την κατεύθυνση που έπαιρναν βέλη που εμφανίζονταν σε μια οθόνη και μέτρησαν την ακρίβεια και το χρόνο αντίδρασης. [\(περισσότερα...\)](#)