

## Η διαχείριση της μυθομανίας στο παιδί

[Ορθοδοξία και Ορθοπραξία /](#)



Της Μυρσίνης Κωστοπούλου

*Η κόρη μας είναι 8 ετών και τελευταίως μας λέει ψέματα και φανταστικές ιστορίες, τις οποίες όμως η ίδια πιστεύει. Πώς να το διαχειριστούμε ;*

Αν μαζί με τα ψέματα που λέει συνυπάρχουν και άλλες μεταβολές στην καθημερινότητα και την συμπεριφορά της, τότε η μυθομανία μπορεί να είναι το σύμπτωμα μίας βαθύτερης ψυχολογικής δυσκολίας.

Ενδεχομένως κάποιο ορόσημο που δεν αντιληφθήκατε επηρέασε την κόρη σας, το οποίο δυσκολεύτηκε να το διαχειριστεί όταν συνέβη. Μπορεί να βίωσε με δυσκολία κάτι ενδογενές (λ.χ. φόβους, εφιάλτες, ανασφάλειες) ή εξωγενές (λ.χ. μία απώλεια, επίπληξη στο σχολείο, κριτική από δάσκαλο, απόρριψη από φίλους).

Ρωτήστε την καταρχήν εάν νιώθει ότι κάτι την έχει απασχολήσει τον τελευταίο καιρό και δεν σας το έχει πει, δείχνοντάς της απόλυτη αποδοχή σαν προϋπόθεση.

[\(περισσότερα...\)](#)