

13 Φεβρουαρίου 2013

Φαλάφελ με φακές

/ [Επιστήμες,](#)



Συνταγή Ντίνα

Νικολάου

Φωτογραφίες Σωτήρης Παπανικολάου

Η Ντίνα Νικολάου κάνει τις φακές εξωτικούς κεφτέδες - μούρλια!

Υλικά

200 γρ. φακές

2 δαφνόφυλλα

2 κρεμμύδια ξερά (το ένα καθαρισμένο και το άλλο ψιλοκομμένο)

2 - 3 γαρίφαλα

4 σκελίδες σκόρδου

1 καρότο (προτιμάμε βιολογικό) σε μέτριες ροδέλες ([περισσότερα...](#))