

## Χρόνος: Το π

[Ορθοδοξία και Ορθοπρα](#)

## παιδί σας



Από: Μαρίνα Τασούλη

Στη γεμάτη άγχος και υποχρεώσεις εποχή μας, ο χρόνος είναι μάλλον ό,τι πιο πολύτιμο έχουμε.

Γι' αυτό και είναι πολύ σημαντικό για τα παιδιά να τους αφιερώνουμε όσο περισσότερο γίνεται.

Για δεκαετίες, οι παιδοψυχολόγοι και οι σύμβουλοι γονέων εργάστηκαν χιλιάδες ώρες κι έχυσαν τόνους μελάνι προσπαθώντας να κάνουν σαφή τη διάκριση μεταξύ ποσοτικού και ποιοτικού χρόνου.

Και στο τέλος, το μόνο που έγινε σαφές είναι ότι όσο χρόνο κι αν προσφέρουμε στα παιδιά μας, αυτά θέλουν κι άλλο.

Η καλύτερη απάντηση στην ερώτηση «Πόσο χρόνο πρέπει να περνάω με το παιδί

μου;» είναι «Όσο περισσότερο μπορείς».

Ο χρόνος που αφιερώνουμε στην οικογένειά μας δεν είναι κάτι που μπορεί απλά να «στριμωχθεί» στην ατζέντα μας, όπως μια έκτακτη επαγγελματική συνάντηση.

Δεν μπορούμε απλά να πούμε «Τώρα ξεκινάει η “ώρα του παιδιού”, ας το κάνω κι αυτό να τελειώνω».

Το «στοίχημα» του ποιοτικού χρόνου ([περισσότερα...](#))