

## Κάντε το να σταματήσει την γκρίνια σε 1 εβδομάδα!

[Ορθοδοξία και Ορθο](#)



Από: Ελένη Καραγιάννη |

Σχετική έρευνα έχει δείξει ότι η γκρίνια των παιδιών είναι ένας από τους ήχους που αποσυντονίζει περισσότερο τον ανθρώπινο εγκέφαλο. Δώστε ένα τέλος πριν «καταστρέψει» και τον δικό σας!

Ακολουθήστε αυτό το πλάνο για μία εβδομάδα και τελειώστε μια για πάντα με την γκρίνια του παιδιού σας:

1. Διατηρήστε την ψυχραιμία σας και αγνοήστε το όταν γκρινιάζει.

Το πρώτο και πιο σημαντικό βήμα είναι να δείξετε έμπρακτα στο παιδί ότι η συμπεριφορά του δεν πρόκειται να προκαλέσει καμία συναισθηματική αντίδραση από μέρους σας. Υποκριθείτε πως έχετε δουλειά, κάντε πως δεν ακούτε.

Αυτό «πιάνει» κυρίως στα παιδιά που επιζητούν προσοχή.

2. Απαντήστε με χιούμορ. Κλείστε με τα χέρια τα αυτιά σας και πείτε του παιχνιδιάρικα: «Άουτς, αυτός ο ήχος που κάνεις πονάει τα αυτιά μου. Ξέρω ότι κάτι θέλεις να μου πεις, αλλά τα αυτιά μου δεν μπορούν να το ακούσουν. Φταίει αυτή η παράξενη φωνή που έχεις. Θέλεις να δοκιμάσεις να χρησιμοποιήσεις μια άλλη;».

[\(περισσότερα...\)](#)