

Οι θεραπευτικές ιδιότητες του ευκάλυπτου, από το κρυολόγημα και την ιγμορίτιδα μέχρι την ψωρίαση και την ακμή.

/ Ε



Ο Ευκάλυπτος ή *Eucalyptus globulus* είναι

γνωστός για τις ευεργετικές του ιδιότητες στο αναπνευστικό σύστημα γιατί διευκολύνει και απελευθερώνει την αναπνοή. Προστατεύει από ασθενείς ιούς, ενδυναμώνει το ανοσοποιητικό σύστημα και δρα ως γενετικό τονωτικό.

Ο ευκάλυπτος είναι ένα από τα πιο ψηλά δένδρα στον κόσμο. Είναι γύρω στα 90 μέτρα με μικρά οβάλ φύλλα.

Τα δένδρα κλαδεύονται ώστε τα κλαδιά να είναι πιο προσιτά.

Ο ευκάλυπτος κατάγεται από την Αυστραλία και την Τασμανία.

Υπάρχουν πάνω από 700 διαφορετικά είδη ευκαλύπτου αλλά μόνο 500 δίνουν κάποιον τύπου αιθέριου ελαίου και μόνο 50 φυτρώνουν στις παράλιες χώρες της Μεσογείου.

Το αιθέριο έλαιο που χρησιμοποιείται στην αρωματοθεραπεία εξάγεται από τον ευκάλυπτο της Αυστραλίας.

Η εισπνοή των αναθυμιάσεων του ελαίου από ευκάλυπτο (έχει άρωμα καμφοράς και χλόης) έχει αντισηπτική και καθαριστική δράση. [\(περισσότερα...\)](#)