

## Ο Σαίξπηρ «ακονίζει» το μυαλό

/ Ε



Τα έργα

κλασικών συγγραφέων και ποιητών ενισχύουν την εγκεφαλική δραστηριότητα

«Τονωτικές ενέσεις» στην εγκεφαλική δραστηριότητα φαίνεται να προσφέρει η ανάγνωση κλασικών αριστουργημάτων λογοτεχνίας, υποστηρίζουν οι βρετανοί επιστήμονες

Ευεργετική δράση στη λειτουργία του εγκεφάλου φαίνεται πως έχουν τα έργα κλασικών συγγραφέων και ποιητών όπως π.χ. ο Γουίλιαμ Σαίξπηρ, ο Γουίλιαμ Γουόρντγουορθ, ο Τόμας Στερνς Ελιοτ, υποστηρίζουν οι ειδικοί του Πανεπιστημίου του Λίβερπουλ, στη Βρετανία.

Με τη βοήθεια απεικονιστικών εξετάσεων του εγκεφάλου, οι ερευνητές παρακολούθησαν την εγκεφαλική δραστηριότητα 30 εθελοντών κατά τη διάρκεια της ανάγνωσης αριστουργημάτων της κλασικής λογοτεχνίας.

Στη συνέχεια μετέφρασαν τα κλασικά κείμενα στη σύγχρονη γλώσσα και κατέγραψαν εκ νέου την εγκεφαλική δραστηριότητα των συμμετεχόντων.

Παρατήρησαν λοιπόν, ότι η απαιτητική πρόζα και η περίτεχνα περίπλοκη ποιητική γλώσσα ανέβαζε τη δραστηριότητα του εγκεφάλου στα ύψη, σε αντίθεση με τη σύγχρονη και πολύ πιο απλοϊκή γλώσσα. [\(περισσότερα...\)](#)