

## Τα αναψυκτικά διαίτης συνδέονται με κατάθλιψη;

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)



*Μια νέα μεγάλη μελέτη συνδέει τα αναψυκτικά διαίτης με την κατάθλιψη*

Μελέτη που ξεσήκωσε θύελλα αντιδράσεων δείχνει επίσης ότι ο καφές μειώνει τον κίνδυνο

Μια νέα μεγάλη μελέτη συνδέει τα αναψυκτικά διαίτης με την κατάθλιψη

Μια νέα μεγάλη μελέτη συνδέει τα αναψυκτικά διαίτης με την κατάθλιψη. Ερευνητές στις ΗΠΑ μελέτησαν περισσότερα από 250.000 άτομα και ανακάλυψαν ότι όσα εξ αυτών καταλάωναν συχνά ποτά και χυμούς με τεχνητές γλυκαντικές ουσίες εμφάνιζαν συχνότερα κατάθλιψη. **Ουάσινγκτον** ([περισσότερα...](#))