

## Πράσινο τσάι ένα θαύμα της φύσης

/ Ευ



της

Νικολέτας Κιαπίδου, δημοσιογράφου

Εσείς πόσο πράσινο τσάι πίνετε;

Αν πίνετε λίγο ως καθόλου, τότε πρέπει να γνωρίσετε τις αμέτρητες ευεργετικές ιδιότητες αυτού του φυσικού υλικού που είναι γεμάτο θρεπτικά συστατικά.

Όλο και περισσότερες επιστημονικές έρευνες αποδεικνύουν συνεχώς τα πλεονεκτήματα του πράσινου τσαγιού και τα τεράστια οφέλη που προσφέρει στον οργανισμό μας.

Αρχικά, έχει παρατηρηθεί πως το πράσινο τσάι προλαμβάνει τον καρκίνο.

Είναι γεγονός πως οι χώρες της Δύσης υποφέρουν ιδιαίτερα από διαφόρους τύπους καρκίνου και, σύμφωνα με τους επιστήμονες, η διατροφή μπορεί να συνδεθεί άμεσα με αυτά τα στοιχεία. [\(περισσότερα...\)](#)