

# Για τόνωση του οργανισμού

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)

## Για τόνωση του οργανισμού

Άμεση τόνωση του οργανισμού:

- Σε μισό ποτήρι ζεστό νερό βάζομε μία κουταλιά μέλι και ένα λεμόνι, καλά πλυμένο με την φλούδα, κομμένο σε ροδέλες. Κάθε πρωί σε άδειο στομάχι από μία ροδέλα με λίγο μέλι.
- Λεκιθίνη δύο φορές την ημέρα πρωί και βράδυ από μία μεζούρα, σε λίγο χυμό τονώνουν τον οργανισμό μετά το φαγητό. (είναι και για την μνήμη).
- Επίσης η αλόη κάνει καλό, μισό φλιτζανάκι του καφέ μισή ώρα πριν από το φαγητό κάθε μεσημέρι. (είναι και για την μνήμη).
- Το δεντρολίβανο, η μαντζουράνα και το μαύρο παλιό κρασί κάνουν καλό.

Και:

- Για την οστεοπόρωση. Παίρνουμε το τσόφλι από 1 αυγό και τον χυμό από ένα λεμόνι. [\(περισσότερα...\)](#)