



Photo:

surtrek/Flickr

του Παύλου Γεωργιάδη

Το πρώτο σύγχρονο “convenience food” είναι η πατάτα. Πλούσια σε ενέργεια, θρεπτική, εύκολη στην καλλιέργεια ακόμη και σε μικρά χωράφια και πανεύκολη στο μαγείρεμα χωρίς να απαιτούνται ακριβές μέθοδοι επεξεργασίας. Η πατάτα είναι η τρίτη σημαντικότερη καλλιέργεια τροφίμων στον κόσμο μετά το ρύζι και το σιτάρι. Καταναλώνεται από περισσότερους από ένα δισεκατομμύριο ανθρώπους σε ολόκληρο τον πλανήτη και η συνολική παγκόσμια παραγωγή υπερβαίνει τα 300 εκατομμύρια τόνους. ([περισσότερα...](#))