

Συμβουλές για ζεστά πόδια

/ Ειδήσεις και Ανακοινώσεις



Τα πόδια υποφέρουν από το κρύο

του χειμώνα.

Ακολουθήστε τα παρακάτω βήματα ώστε να ζεστάνετε τα άκρα σας...

- Αλλάξτε κάλτσες. Αν φοράτε κάλτσες όλη την ημέρα και νιώθετε τα πόδια σας ιδρωμένα καλό θα ήταν να αλλάζετε κάλτσες διότι έτσι τα πόδια σας γίνονται ακόμα πιο κρύα. [\(περισσότερα...\)](#)