

Κουρκούμι το χρυσό μπαχαρικό που “σκοτώνει τα καρκινικά κύτταρα”

/ [Επιστήμες, Τέχνες & Πολιτισμός](#)

1 Είναι από τα πιο γνωστά μπαχαρικά της Γης

Είναι ένα από τα πιο ευεργετικά και θεραπευτικά βότανα-μπαχαρικά

Το ονομάζουν και “ινδικό σαφράν” turmeric -όνομα που προέρχεται από το λατινικό terra merita ” meritorious earth “άξια γη” αναφερόμενο στο γήινο χρώμα που έχει το κουρκούμι που μοιάζει με ορυκτή χρωστική ουσία- ή κουρκουμίνη ή κουρκουμάς ή κουρκούμι ή κιτρινόριζα- “yellow root” η επιστημονική ονομασία του είναι Curcuma longa και έχει μια ζεστή πικρή πικάντικη γεύση γήινη που μοιάζει με του συγγενή του -του τζίντζερ. [\(περισσότερα...\)](#)