

Μαριναρισμένο ψαρονέφρι με ψητά λαχανικά

/ Εί



Υλικά

- **800 γραμμ.** ψαρονέφρι (2 κομμάτια)
- Για τη μαρινάτα
- **2 κ.σ.** ελαιόλαδο
- **2 κ.σ.** μουστάρδα
- **2 κ.σ.** μπαλσάμικο
- **1 σκελίδα** σκόρδο πολτοποιημένο
- **1 κ.γλ.** μέλι
- **1 κ.γλ.** ρίγανη ή θυμάρι
- αλάτι
- φρεσκοτριμμένο πιπέρι
- **2** μελιτζάνες τσακώνικες
- **2 μεγάλα** κρεμμύδια άνυδρα κόκκινα
- **3** πιπεριές χρωματιστές ([περισσότερα...](#))