

8 Ιανουαρίου 2020

## Φτιάχνω σαμπουάν με βότανα

/ [Ειδήσεις και Ανακοινώσεις](#)



Αν έχετε ευαίσθητα ή ταλαιπωρημένα μαλλιά δοκιμάστε αυτό το σαμπουάν φτιαγμένο με απόλυτα φυσικά υλικά.

Θα δαπιστώσετε αμέσως τη διαφορά!

Τα μαλλιά σας θα λάμπουν από υγεία και ομορφιά....

### **Θα χρειαστείτε:**

120 γραμ. σαπουνι Μασσαλίας.

15 γραμ. δεντρολίβανο ( τονώνει τα μαλλιά και προλαμβάνει την τριχόπτωση ).

15 γραμ. φασκόμηλο ( περιέχει αντιοξειδωτικά συστατικά και έχει αντιβακτηριακή δράση ).

15 γραμ. τσουκνίδα ( τονώνει την κυκλοφορία του αίματος και περιέχει συστατικά που ευνοούν την ανάπτυξη των μαλλιών ).

15 γραμ. λεβάντα ( ρυθμίζει τη λειτουργία των σμηγματογόνων αδένων και ανακουφίζει την ξηροδερμία ).

Ένα πλαστικό μπουκάλι, χωρητικότητας 250 ml.

Ανακατέψτε τα βότανα σ' ένα γυάλινο βάζο με καπάκι.

Βράστε 2 φλυτζάνια απεσταγμένο νερό, προσθέστε 3 γεμάτες κουταλιές της σούπας από το μείγμα με τα βότανα και βγάλτε την κατσαρόλα από τη φωτιά.

Αφήστε για μισή ώρα, σουρώστε και βάλτε το υγρό σε μία γυάλινη λεκανίτσα.

Όταν κρυώσει εντελώς το υγρό, ρίξτε ένα μέρος του -περίπου 50 ml- μέσα στο πλαστικό μπουκάλι και προσθέστε το σαπουνι Μασσαλίας, αφού πρώτα το έχετε ξύσει ( με τη βοήθεια ενός μαχαριού ή του τρίφτη ).

Κλείστε το μπουκάλι και αναμείξτε για να ανακατευτούν καλά όλα τα υλικά.

Με το αγνό αυτό σαμπουάν μπορείτε να λούζεστε άφοβα, όσο συχνά θέλετε!

**Πηγές:** [zoixorisxrimata.blogspot.gr](http://zoixorisxrimata.blogspot.gr) – [onirokosmos-art.blogspot.gr](http://onirokosmos-art.blogspot.gr)